

# Aikido & Iaido



Aikido Speicher Mei Sei Kai in Trogen

Kampf.  
Kunst.  
**Aikido.**



**Einstieg jederzeit  
möglich!**

## Japanische Kampfkunst

Elegante und effiziente  
Körperkunst ohne Waffen,  
sowie mit Schwert und Stock

Für interessierte Frauen und Männer ab 16 Jahren  
und Jugendliche ab 12.

Kostenloses Schnuppertraining!

**Trainingszeit: Donnerstag**  
**18:00-19:15 Jugendliche ab 12**  
**19:30 bis 21:30 Erwachsene ab 16**

Lehrer: Peter Duwe, 4. Dan Shido-in  
Aikikai Tokyo

Ort: Alte Turnhalle der Kantonsschule Trogen,  
Stein 4, Trogen

Kein Höchstalter, keine Mindestanforderungen an die Fitness



合気道

Info und Anmeldung: [www.aikidospeicher.ch](http://www.aikidospeicher.ch) oder [peter@aikidospeicher.ch](mailto:peter@aikidospeicher.ch)

